

Утверждаю  
 Директор КГУ «Калугинская НСШ»  
 К.Ю.Яровая

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
 в КГУ «Калугинская НСШ»**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	400
Коржик молочный	40	40	40	109
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Вторник				
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100	119
Жаркое по-домашнему	150	200	200	400
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	400
Выпечка с творогом	40	40	40	119
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	319
Гарнир: крупяной	100	150	150	190
Компот из сухофруктов	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	309
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	200
Сок натуральный	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25

Утверждаю  
 Директор КГУ «Калугинская НСШ»  
 К.Ю.Яровая



4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
 в КГУ «Калугинская НСШ»


Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	410
Медовая выпечка	30	30	30	109
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	109
Плов с мясом курицы	150	200	200	400
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	390
Фрукт	100	100	100	144
Чай с сахаром	200	200	200	55
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Четверг				
Биточки рыбные	80	100	100	329
Гарнир: крупяной	100	150	150	190
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	390
Выпечка с творогом	40	40	40	119
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25




 Утверждаю  
 Директор КГУ «Калугинская НСШ»  
 К.Ю.Яровая

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
 в КГУ «Калугинская НСШ»**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша пшенная молочная	150	200	200	400
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	134
Чай с сахаром	200	200	200	55
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Вторник				
Салат из моркови	60	100	100	100
Куры отварные	80	100	100	229
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	190
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	329
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	190
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	309
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	200
Сок натуральный	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	390
Сыр твердый	20	20	20	119
Компот из свежих фруктов *	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25


 Утверждаю  
 Директор КГУ «Калугинская НСШ»  
 К.Ю.Яровая

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
 в КГУ «Калугинская НСШ»**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход блюда,	Цена, тг
	блюда, гр. 6 (7)-10 лет	блюда, гр. 11-14 лет	гр. 15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	400
Медовая выпечка	30	30	30	109
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Тефтели мясные	80	100	100	219
Гарнир: крупяной	100	150	150	190
Компот	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	400
Выпечка с творогом	30	30	30	119
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	329
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	190
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	344
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	190
Чай черный с сахаром	200	200	200	55
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	25